

ทำความเข้าใจการคัดแยกขยะด้วยหลัก 3R

การคัดแยกขยะด้วยหลัก 3R เป้าหมายคือลดและ
แบ่งทางปฏิบัติเพื่อช่วยลดปริมาณขยะให้น้อยลง
และใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า ด้วยการลด
การใช้ การนำกลับมาใช้ซ้ำ และการนำขยะ
กลับมาใช้ใหม่ โดยสามารถจำแนกเป็น 3
ประเภท ดังนี้

1. Reduce ลดการใช้ ปฏิเสธ หรือหลีกเลี่ยง
สิ่งของ หรือบรรจุภัณฑ์ ที่จะสร้างปัญหาขยะ
(Refuse) ห้ามมาใช้ผลิตภัณฑ์ชนิดเติม เช่น
น้ำยาล้างจาน น้ำยาปรับผ้านุ่ม เครื่องสำอาง
ฯลฯ ซึ่งจะลดปริมาณขยะมูลฝอยอันตรายภายใน
บ้าน ข้อสำคัญคือ ต้องพยายามหลีกเลี่ยงการใช้
โฟม หรือพลาสติก ที่เป็นปัญหาสำคัญของ
สถานการณ์โลกหรือไม่ เพราะย่อยสลายและกำจัด
ไม่ได้มีผลพิษได้ยาก โดยต้องเปลี่ยนพฤติกรรมที่
เคยชินให้มาใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อ
สิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น ดังนี้ใช้ถุงผ้า ตะกร้า เพื่อ
ลดการใช้ถุงพลาสติก

ใช้ผ้าเช็ดหน้าแทนการใช้กระดาษทิชชู

ใช้หลอด หรือกล่องข้าวใส่อาหาร แทนการใช้
กล่องโฟมใช้กระติกน้ำ หรือขวดน้ำแบบพกพาที่
สามารถ Refill ได้ แทนการใช้ขวดน้ำที่บรรจุใน
ขวดพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ปฏิเสธการรับ
ถุงพลาสติก เมื่อซื้อของชิ้นเล็ก หรือห้อยชิ้น
เลือกซื้อบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
เลือกทานอาหารที่ร้าน แทนการใช้กล่องก๊อปปี้
หลีกเลี่ยงใช้วัสดุสิ้นเปลืองแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง

2. Reuse การใช้ซ้ำ การนำสิ่งของที่ใช้แล้วมา
กลับมาใช้ใหม่ เช่น นำถุงพลาสติกมาใส่ของ
หรือใช้เป็ถุงขยะ นำสิ่งของมาดัดแปลงให้ใช้
ประโยชน์ได้อีก ดังต่อไปนี้ การนำยางรถยนต์มา
ทำเก้าอี้การนำขวดพลาสติกมาดัดแปลงเป็นแจกัน
ของ แจกันดัดแปลงของเหลือใช้เพื่อใช้ประโยชน์
เช่น นำเศษผ้าที่เหลือใช้มาทำปลอกหมอน ผ้าถูพื้น
หรือพรมเช็ดเท้าใช้กระดาษขาวทั้งสองหน้าทำ
ที่ใส่ชอล์ก ล้างจานแล้วมารดน้ำต้นไม้ หรือนำไป
ล้างรถของคุณต่อ

เลือกใช้อ่างล้างจานแบบชาร์จได้
ดัดแปลงของเหลือใช้เพื่อใช้ประโยชน์

นำกระดาษรายงานที่เขียนแล้ว 1 หน้า มาใช้ใหม่
หน้าที่เหลือ หรืออาจนำมาทำเป็กระดาษห่อ

3. Recycle การรีไซเคิล การนำขยะไปแปรรูป
หรือแปรรูปใหม่ นำกลับมาใช้ซ้ำอีกครั้ง
หลายคนอาจจะสับสนกับ Reuse เพราะเป็การ
นำกลับมาใช้แล้วใช้ใหม่เหมือนกัน แต่การรีไซเคิล
คือการนำขยะกลับไปเข้าสู่กระบวนการผลิต
และขายเป็นวัสดุใหม่ เช่น ทำไฟกลายเป็หลอด
ตะล่งถึง ถึงขยะ เป็ผ้า

หรือการที่ กระดาษขาวใช้แล้วนำไปเข้าสู่
กระบวนการผลิตใหม่ให้ออกมาเป็บรรจุภัณฑ์
แบบกระดาษกล่อง ซึ่งขยะที่สามารถนำมารี
ไซเคิลใหม่อีกครั้ง ได้แก่ สิ่งของจำพวกแก้ว
กระดาษ พลาสติก โลหะ และโลหะ รวมถึง
ขยะอิเล็คทรอนิคส์ที่สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์
ปุ๋ยหมัก





เราสามารถรู้จักประเภทของขยะก่อน เพื่อที่จะ
สามารถคัดแยกขยะก่อนทิ้งได้ถูกต้อง ซึ่งมีอยู่ 5
ประเภท



1.ถึงขยะย่อยสลาย(สีเขียว) -
สำหรับขยะที่ย่อยสลายได้เองตาม
ธรรมชาติในระยะเวลาอันสั้น เช่น
เศษอาหาร กิ่งไม้ มูลสัตว์



3.ถึงขยะทั่วไป(สีน้ำเงิน) -
สำหรับขยะทั่วไป ที่ย่อยสลายได้
ยาก จำกักลับมาผลิตใหม่ได้คุ้มทุน
และไม่มีพิษ เช่น โฟม พลาสติก
ถุงพลาสติก ขอบปะชั้กิ่ง
โลหะรูป

มารู้จักประเภทการคัดแยก

ขยะ



2.ถึงขยะอันตราย (สีแดง) -
สำหรับขยะอันตรายที่มีการปนเปื้อน
สารเคมี มีอันตรายต่อร่างกาย และ
สิ่งแวดล้อม โดยการคัดแยก จะต้อง
ระมัดระวังไม่ให้ขยะอันตรายแตกหัก
ชำรุด หรือมีสารเคมีรั่วไหลออกมาได้
เช่น ถ่านไฟฉาย หลอดไฟ ขวดพลาสติก
บรรจุสารเคมี กระป๋องสเปรย์ ยาฆ่า
แมลง



4.ถึงขยะรีไซเคิล(สีเหลือง) -
สำหรับขยะที่จำกักลับมาผลิตเพื่อใช้
ใหม่ได้อีกครั้ง เช่น กระดาษที่
ย่อยสลายได้ยาก เช่น กระดาษ
แก้ว พลาสติก โลหะ

